

Shiatsu  
Fortbildungen 2018



Die folgenden Seminare sind spezifische Fortbildungsseminare in der angewählten Methode und EMR/ASCA konform. Sofern Sie bereits auch bereichsübergreifende Fortbildungen ausserhalb Ihrer Ausbildung besuchen können, beachten Sie bitte auch unsere methodenübergreifenden Fortbildungen, die von allen Körpertherapeut/-innen besucht werden können und ebenso EMR/ASCA konform sind.

### **Osteopathie im Shiatsu - Viszeral** mit Jürgen Westhoff

In diesem Kurs lernen wir viszerale osteopathische Techniken fruchtbar in die Shiatsuarbeit zu integrieren. Der Fokus liegt dabei auf den inneren Organen, ihrer Aufhängung und Versorgung, und im Bereich des kleinen Beckens.

**Kiental** | 15. - 18.02.18 | Do 10:00 – So 17:00 | 26 EMR-Std. | KK 755.– | FP 675.–

---

### **Shiatsu-Fortbildung - In voller Grösse** mit Wilfried Rappenecker

Die Innere Technik der Aufrichtung und Ausdehnung ist aus meiner Sicht die wichtigste der Inneren Techniken. Sie stellt ein anspruchsvolles Stilles Qi Gong in der Shiatsu Praxis dar. Wie bei allen Inneren Techniken geht sie von einer einfachen Vorstellung aus, nämlich der, dass sich eine ausgesuchte Stelle oder ein Gelenk spürbar ausdehnt.

**Kiental** | 17. - 20.02.18 | Sa 10:00 – Di 17:00 | 26 EMR-Std. | KK 755.– | FP 675.–

---

### **Strukturelle Ausrichtung - Das Becken** mit Vojislav Anicic

Modul 2 der Strukturellen Ausrichtung befasst sich mit fortgeschrittenen Techniken zur Ausrichtung des Beckens, des unteren Rückens und des Abdomens. Einige Besonderheiten, wie Bandscheiben-Vorfälle, Symptomatik von Rückenverletzungen und Impingement-Syndrom werden ausführlich behandelt.

**Kiental** | 01. - 04.03.18 | Do 18:00 – So 17:00 | 20 EMR-Std. | KK 640.– | FP 575.–

---

### **Shin Tai - Strukturarbeit im Hüftbereich** mit Claudia Beretta

Shin Tai ist eine Synthese östlicher und westlicher Körpertherapie Methoden. Der Begriff wurde durch Saul Goodman geprägt. Bei diesen Fortbildungen geht es darum, die Kommunikation des Haupt-Informationssystem des Körpers zu verbessern, Behandlungsprioritäten zu erkennen und somit Stress, den wir in der Vergangenheit auf verschiedenen Ebenen angesammelt haben, Schicht für Schicht aus dem Körper-Geist System des Menschen nehmen zu können.

**Kiental** | 07. - 09.04.18 | Sa 10:00 – Mo 17:00 | 22 EMR-Std. | KK 640.– | FP 575.–

---

### **Grundlagen der Supervision Modul 1** mit Liliane Fehlmann-Gasenzer, Friedrich Wolf

Supervision, Coaching und Beratung im körpertherapeutischen Kontext.

**Kiental** | 11. - 15.04.18 | Mi 10:00 – So 16:00 | 37,5 EMR-Std. | KK 1'090.– | FP 980.–

---

### **Empty Touch Shiatsu „Trauma, Energie & Potenzial“** mit Helmut Bräuer

Im Empty Touch Shiatsu geht es um ein Leerwerden, auch um das Loslösen von etablierten Konzepten, um konzentrierte Achtsamkeit und um die Resonanz mit der Wesens-Einheit des Menschen. Zentraler Aspekt ist hierbei weniger das klassische 'Heilen'. Vielmehr geht es um ein 'Erinnern', Aktivieren und Ausrichten der Kräfte über die shiatsu-spezifische Berührung in Resonanz mit den Lebensenergien.

**Kiental** | 30.05. - 03.06.18 | Mi 12:30 – So 14:00 | 26 EMR-Std. | KK 755.– | FP 675.–

---

### **Strukturelle Ausrichtung - Die Wirbelsäule** mit Vojislav Anicic

Modul 3 Fortgeschrittene Techniken zur Ausrichtung der Wirbelsäule und des Brustkorbes (Rippen und Brustbein).

**Kiental** | 31.05. - 03.06.18 | Mi 18:00 – So 17:00 | 20 EMR-Std. | KK 640.– | FP 575.–

---

### **Refresher - Innere Techniken im Shiatsu** mit Jürgen Westhoff

Im Shiatsu ist die eigene innere Ausrichtung ein zentrales Instrument zur Wahrnehmung energetischer Muster und einer fokussierten Begegnung damit. So schaffen wir eine körperliche und geistige Grundlage für gerichtete Aufmerksamkeit. Der Körper setzt dabei diese innere Haltung in Berührung um. Mit Durchlässigkeit und Weite wird es überhaupt erst möglich, wirklich in Kontakt zu treten: ganzheitliche Begegnung und Resonanz im wahren Sinn.

**Kiental** | 07. - 10.06.18 | **Do 10:00 – So 17:00** | **26 EMR-Std.** | **KK 755.–** | **FP 675.–**

---

### **Das Becken aus osteopathischer Sicht** mit Frank Reinisch

Das Becken nimmt in der Osteopathie eine zentrale Stelle ein, da von dort viele Verbindungen in mehrere Sphären ausgehen und Funktionseinschränkungen der Beckensphäre Folgedysfunktionen in Entfernung nach sich ziehen können. In diesem Seminar wird viel praktisch gearbeitet und die funktionell-anatomischen Verbindungen des Beckens mit dem Rest des Körpers intensiv besprochen und beispielhaft diskutiert.

**Kiental** | 08. - 10.06.18 | **Fr 10:00 – So 17:00** | **20 EMR-Std.** | **KK 560.–** | **FP 500.–**

---

### **DAO Akupressur 15 - TCM Diagnostik** mit Lois Hacksteiner

Zur Diagnose bedient sich die chinesische Medizin neben dem Patientengespräch/Anamnese verschiedener zusätzlicher Diagnose-Methoden. Im Kurs werden die Zungen-Diagnose, die Puls-Diagnose sowie die Gesichts- bzw. Antlitz-Diagnose vorgestellt. Über die Betrachtung der Zunge, das Fühlen der Pulse und Erkennen von typischen Zeichen im Gesicht erhält man wichtige Hinweise auf konstitutionelle Tendenzen eines Menschen, aber auch auf akute Disharmonie-Muster.

**Wil** | 15. - 17.06.18 | **Fr 09:30 – So 18:00** | **21 EMR-Std.** | **KK 660.–** | **FP 590.–**

---

### **Multidimensionales Shiatsu** mit Nicola Ley

Dieser Kurs erkundet das multidimensionale Shiatsu und die energetische Anatomie.

**Kiental** | 29.06. - 01.07.18 | **Fr 10:00 – So 16:00** | **20 EMR-Std.** | **KK 580.–** | **FP 520.–**

---

### **Kontakt-Kompetenz in der kreativen oder therapeutischen Körperarbeit**

mit Ralf Jaroschinski

„If you tell me, I will listen. If you show me, I will see. But let me experience, and I will learn.“ (Lao Tse). In diesem Workshop geht es um die Vertiefung der Berührungskompetenz, sowohl für die eigene persönliche Reifung als auch für die Erweiterung der therapeutischen, pädagogischen oder kreativen Kunstfertigkeit.

**Kiental** | 02. - 05.07.18 | **Mo 10:00 – Do 16:30** | **23 EMR-Std.** | **KK 665.–** | **FP 595.–**

---

### **Shin Tai - Strukturarbeit des Kreuzbeins** mit Claudia Beretta

Wird die Lebenskraft wieder hergestellt, dann kann der physische Körper besser funktionieren, Emotionen werden adäquater und der Geist wird von zurückliegenden Ereignissen weniger beeinflusst - Erneuerung der Lebenskraft durch ShinTai ist eine Reise der Heilung - Ziel ist es Energie freizulegen, welche sich in Stressmustern gebunden hat.

**Kiental** | 10. - 12.08.18 | **Fr 10:00 – So 17:00** | **22 EMR-Std.** | **KK 640.–** | **FP 575.–**

---

### **Empty Touch Shiatsu** mit Helmut Bräuer

Im Empty Touch Shiatsu geht es um ein Leer-werden, auch um das Loslösen von etablierten Konzepten, um konzentrierte Achtsamkeit und um die Resonanz mit der Wesens-Einheit des Menschen. Der Fokus erweitert sich dabei von den rein körperlichen Befindlichkeiten auf ein „Sich-Fühlen und Spüren“ im Alltag und im Leben. Zentraler Aspekt ist hierbei weniger das klassische ‘Heilen‘.

**Kiental** | 05. - 09.09.18 | **Mi 12:30 – So 14:00** | 26 EMR-Std. | **KK 755.-** | **FP 675.-**

---

### **Osteopathie im Shiatsu - Cranial** mit Jürgen Westhoff

In diesem Kurs lernen wir, craniale osteopathische Techniken fruchtbar in die Shiatsuarbeit zu integrieren. Der Fokus liegt dabei auf dem Cranio-Sacralen System (CSS), der funktionellen Einheit von Cranium und Sacrum, die über die Wirbelsäule und das Rückenmark miteinander verbunden sind.

**Kiental** | 06. - 09.09.18 | **Do 10:00 – So 17:00** | 26 EMR-Std. | **KK 755.-** | **FP 675.-**

---

### **Strukturelle Ausrichtung - Der Nacken** mit Vojislav Anicic

Modul 4 der Strukturellen Ausrichtung befasst sich mit fortgeschrittene Techniken zur Ausrichtung des Nackens, Atlas und Axis und Schultern. Einschränkungen im Faszien-System oder Fehlansrichtungen von Gelenken haben erheblichen Einfluss auf das Schwingungs- und Resonanzverhalten unseres Körpers.

**Kiental** | 13. - 16.09.18 | **Do 18:00 – So 17:00** | 20 EMR-Std. | **KK 640.-** | **FP 575.-**

---

### **Grundlagen der Supervision Modul 2** mit Liliane Fehlmann-Gasenzer, Friedrich Wolf

Supervision, Coaching und Beratung im komplementärtherapeutischen Kontext.

**Kiental** | 19. - 23.09.18 | **Mi 10:00 – So 16:00** | 37,5 EMR-Std. | **KK 1'090.-** | **FP 980.-**

---

### **Diagnose heisst Verstehen** mit Wilfried Rappenecker

Diagnose heisst Verstehen – der Diagnoseprozess im Shiatsu. Auf dem Weg zu einem klaren Verstehen, wie mit einem Menschen in einer konkreten Situation gearbeitet werden kann, stellen Hara- oder Rückendiagnose nur einen Schritt von vielen dar.

**Wetzikon** | 18. - 21.10.18 | **Do 09:30 – So 17:00** | 26 EMR-Std. | **KK 830.-** | **FP 745.-**

---

### **Strukturelle Ausrichtung - Faszien und die Hauptgelenke** mit Vojislav Anicic

Modul 1 der Strukturellen Ausrichtung befasst sich mit den Grundlagen der Faszien-Arbeit und der Ausrichtung der Hauptgelenke. Techniken zur Ausrichtung der Fussgelenke, Knie, Hüftgelenke, Wirbelsäule, Schultern und Nacken werden behandelt.

**Kiental** | 01. - 04.11.18 | **Do 18:00 – So 17:00** | 20 EMR-Std. | **KK 640.-** | **FP 575.-**

---

**Kientalerhof** Bildung Begegnung Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung  
Schule für Körpertherapie Kiental Wetzikon

Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon  
T: +41 33 676 26 76 | [info@kientalerhof.ch](mailto:info@kientalerhof.ch) | [www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)