

## Kientalerhof – au Coeur de la Suisse

Bienvenue à Kientalerhof, centre de Bien-être et de Créativité situé dans le village de Kiental, niché dans un des plus spectaculaire décor alpin. Situé dans la région de l'Oberland Bernois, nous sommes proche de la ville de Spiez et du superbe lac de Thun. Composé essentiellement d'anciennes maisons typiques construites en bois, nous vous offrons une vue imprenable sur le majestueux Blümlisalp dont les sommets culminent à 3663 mètres d'altitude. Kiental est aisément accessible en voiture ou par les transports publics. voir SBB-Fahrplan DB-Fahrplan ÖBB-Fahrplan

Kientalerhof offre avec succès depuis maintenant plus de 20 ans des séminaires et des cours pour adultes. En cela, il a acquis une réputation internationale pour la qualité des cours dispensés. Nous attachons une importance particulière à l'intégrité personnelle et à la compétence professionnelle et offrons de la place à la reconnaissance de la personne, la conscience et le développement personnel de chaque individu. Notre centre est apolitique et n'appartient à aucun courant religieux.

Spiez offre de très bonnes correspondances ferroviaires avec les trains provenant de destinations tant internationales que locales tel Milan, Bern, Bâle, Genève, Zürich et Hamburg. De Spiez vous pouvez emprunter le train local jusqu'à Reichenbach puis prendre le bus pour Kiental. Le bus s'arrête à côté du Kientalerhof. Vous bénéficiez aussi de très bonnes correspondances ferroviaires en direction de Spiez depuis les aéroports de Zürich, Genève et Bern. De plus vous pouvez rejoindre Spiez par différentes autoroutes de Bern, Genève, Bâle, Zürich ou Lucerne. En voiture ou en taxi il vous faudra 20 minutes de Spiez pour rejoindre Kiental. En train et bus cela vous prendra une demi-heure.

Kiental n'est pas considéré comme étant le coin le plus touristique de la région de l'Oberland Bernois. « Oasis de Paix » serait une bien meilleure description. Tout ceux qui recherchent la solitude et le calme des montagnes, le grondement des cascades et le parfum naturel de la forêt et des prairies et qui ne craignent pas les chemins escarpés, seront comblés par cette profonde expérience de la nature à l'état pur. A deux pas vous trouverez d'anciennes forêts parcourues de ruisseaux aux eaux cristallines, de furieuses cascades ainsi que des chemins de randonnées pédestres de tous niveaux. Kiental vous offre des moments de détente tout au long de l'année et vous permet de pratiquer divers sports (natation, tennis, randonnée, vélo, parapente, marche nordique, raquettes, ski de randonnée, patin à glace, balades en luge et bien d'autres choses encore). De toutes parts vous êtes entourés du somptueux décor offert par la nature, les glaciers, les lacs, les forêts profondes, les verts paturages, la vie sauvage, les sommets enneigés et le ciel sans cesse changeant.

Le superbe Lac de Thun, à proximité, offre un grand nombre de possibilités supplémentaires pour la pratique d'activités sportives et de détente tel le golf (3 parcours de golf), la voile (il y a des écoles de voile et Kientalerhof a un bateau à voile), surf, natation, rafting, canoë, pilotage amateur, randonnées à cheval, vol en montgolfière, randonnées pédestres, à vélo etc.

Notre maison date de plus de 100 ans. Nous avons attaché un soin tout particulier à la rénovation de nos salles de conférences et de nos salons, mêlant des couleurs claires et agréables qui, en se fondant au décor naturel qui nous entoure, sont propices au développement personnel et à la créativité de chacun. Les travaux de rénovations se sont faits en accord avec les principes du Feng Shui et avec l'utilisation de matériaux essentiellement biologiques.

Notre restaurant propose des menus naturels riches, équilibrés et variés qui sont en grande partie végétariens. Notre cuisine est reconnue comme étant un de nos points forts. Notre bar vous offre la possibilité de vous relaxer, d'échanger vos pensées, de vous retrouver entre amis et de danser de manière spontanée au son de la musique des soirées « Disco aux pieds nus ». Les exercices du matin sont toujours les bienvenus. Côté sport et forme physique, sont à votre disposition une piscine extérieure (en été), un sauna, un bain de vapeur ainsi qu'un jacuzzi.

Dès son commencement comme hôtel de conférences, Kientalerhof a toujours eu comme objectif de soutenir ses élèves et le développement de la croissance personnelle et professionnelle de manière holistique et créative. C'est aussi un endroit où rencontrer des gens et construire de nouvelles amitiés qui souvent traversent les années.