

«Den Aufzug vom Verstand zum Herzen nehmen!»

(Richard Price, Mitgründer des Esalen-Instituts, Californien)

Text von Maria Lucia Bittencourt Saurer

Wir brauchen alle eine neue Einladung, in unseren Körper zu kommen! Wir haben alle spezielle Lichtkörper Teile die um uns und über uns herum schweben! Und wir denken, denken, denken, versuchen Lösungen in unserem dualistischen Geist zu finden. Wie können wir dieses mentale Geschnatter stoppen?

Viele von uns haben sich nicht als spirituelle Wesen gesehen gefühlt, als wir geboren wurden: als Wesen, die mit einer grossen Weisheit auf die Erde kamen. Und wir haben verweigert, ganz auf dieser Erde zu reinkarnieren, bis uns jemand wahrhaftig sieht, fühlt und einlädt mit seiner Liebe und Aufmerksamkeit!

Die Wissenschaft hat nachgewiesen, dass Heilung durch Intention möglich ist und die Quantenphysik hat bestätigt, dass erstaunliche Veränderungen im Körper und im Leben des Menschen geschehen können, wenn er wahrhaftig daran glaubt und seine Wünsche in eine entsprechende Richtung lenkt.

Indem wir an uralte Kraftorte gehen, in achtsamer Berührung sind mit der Natur und ihrem wundervollen elementaren und tierischen Reich, das uns umgibt, indem wir in Meditation laufen und immer in Kontakt bleiben mit unserem Atem, indem wir in Verehrung der Schönheit um uns herum bleiben, können wir beginnen, diese Ausdehnung dieser wunderbaren Landschaften in die Welt in unserem Inneren zu bringen.

Ich war kürzlich in Sedona bei Roanna Jackson, der Hopi Grossmutter der „First Mesa“. Als mir die Hopi Prophezeiungen erläutert wurden und ich ihrem Gesang und Trommeln zu Ehren des Schöpfers lauschen durfte, habe ich bemerkt wie einfach und ruhig mein Geist wurde und mein Herz sich ausdehnte und so weit wurde wie der Ausblick dieses speziellen Gebietes, Meilen und Meilen von ausgedehntem Territorium, wo der Himmel die Erde berührt.

Ich habe auch begonnen all die Bedürfnisse der Menschen um mich herum wahrzunehmen und wurde sensibler für sie und bemerkte, was ich tun kann, um sie zu ehren und ihnen mit diesen Bedürfnissen zu helfen. Ich sah, dass Heilung nicht nur geschieht, dadurch, wie sie sich ernähren und welche Übungen sie machen, sondern auch durch ein entsprechendes Umfeld, in dem wir spüren, dass wahre Liebe, Präsenz und realer Kontakt geschehen.

Dann weiss unser Spirit und wir haben ein Gespür dafür, dass wir auch ein wenig Unterstützung brauchen, um in der Lage zu sein, diese Energie des „Fühlenden Wissens“ in unsere physischen Körper ein zu flössen. Wir brauchen Menschen, die uns ähnlich sind und auf diesen Prozess vertrauen, auf den Prozess des absoluten Akzeptierens unserer selbst als Wesen, als das wir seit tausenden von Jahren auf diese Erde kommen!

Meditation, Ruhe, Stille, Wissen, dass wir bei uns sein können und die Praxis uralter Heilmethoden und schamanischer Wege wird uns helfen zu heilen und das Umfeld zu finden, welches diese Art von Praxis weiterleitet.

Maria Lucia sagt: *«Wenn ich so sehr in meinem Herzen lebe, kann ich das Gefühl ausdehnen, teil zu haben am einzigartigen Heilungsplan unseres wunderschönen Planeten Erde!»*

**Bildungs- und Begegnungszentrum für Körperarbeit und Bewusstseinsentfaltung Kiental
Schule für Körpertherapie Kiental Wetzikon Uzwil**

Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon

T: +41 33 676 26 76 | info@kientalerhof.ch | www.kientalerhof.ch