



Herzlich
willkommen...

Um Ihre Ankunft und den Aufenthalt möglichst angenehm zu gestalten, finden Sie hier wichtige Informationen zur Kientalerhof-Infrastruktur, zu den Park- und Einkaufsmöglichkeiten im Dorf sowie den möglichen Freizeitaktivitäten.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Rezeption/An- und Abreise beim Kientalerhof Haupthaus

Für Fragen und Anliegen aller Art sind wir gerne für Sie da. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie später als 17.00 Uhr anreisen.

Bitte Hausschuhe mitbringen.

Öffnungszeiten Rezeption:

Täglich von 08.00 – 12.30 Uhr sowie 13.30 – 17.00 Uhr

Telefon-Zeiten:

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr sowie 13.30 – 17.00 Uhr,

Sa – So 09.00 – 12.00 Uhr

Check-In: Zimmerbezug ab 14.00 Uhr möglich

Check-Out: bis 09.30 Uhr für Seminarteilnehmer
bis 10.30 Uhr für Hotelgäste

Post oder persönliche Nachrichten werden für Sie an der Rezeption aufgelegt.

Wir führen einen kleinen Shop mit einem Sortiment an Büchern, Shiatsu-Kleidung, CD's, Kerzen, Schmuck etc.

Handy- und WLAN-Empfang

Handys haben in Kiental nur mit Swisscom Empfang. Sie haben kostenfreien WLAN-Zugang in unserem Haupthaus. Im Chiene-Huus sind alle Zimmer mit einem Verbindungskabel zum Internet-Stecker ausgestattet.

Parkieren

Parkplätze stehen beim Chiene-Huus oder auf dem öffentlichen Parkplatz (kostenpflichtig) beim Postauto-Wendeplatz am Ende des Dorfes zur Verfügung. Ihr Gepäck können Sie direkt vor den Unterkunftsorten ein- und ausladen.

Taxi

Taxi Gerber, Reichenbach Telefon: +41 33 676 29 29 oder
+41 79 311 81 16.

Geldbezug/Post/Einkaufsmöglichkeiten

Im 300-Seelendorf Kiental gibt es den Bäckerei-Lebensmittelladen Aellig mit Poststelle. Barbezüge mit der Schweizer Postcard sind dort möglich. Es gibt **KEINEN** Bankomat resp. Geldautomaten in Kiental, der nächste steht in Reichenbach.

Verpflegung

Unsere Naturküche ist schmackhaft, nahrhaft, ökologisch sinnvoll, phantasievoll, frisch und einzigartig.

Die Basis bildet eine vielseitige, kreative, vegetarische Naturküche. Die Mahlzeit wird ergänzt mit 3 – 4 x Fleisch- und Fischangebote pro Woche. Selbstgebackenes Brot, eigene Bouillon, selbst produzierter Seitan sind nur Beispiele für die einzigartigen, kulinarischen Genüsse.

Die Snack-Bar enthält kleine Bio-Snacks, Schokolade, Getränke wie Tee, Kaffee, Wein, Bier, Obstsaft, Mineral etc. in Selbstbedienung.

Essenszeiten

Frühstück: 08.00 – 09.00 Uhr

Mittagessen: 12.30 – 13.10 Uhr

Abendessen: 18.30 – 19.10 Uhr

Übernachtungsmöglichkeiten

Die 31 Zimmer im 100jährigen **Haupthaus** (Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer mit oder ohne Dusche/WC, total 82 Betten) sind farblich dezent gestaltet und kreieren so ein Raumgefühl des Wohlbefindens.

Das **neue Chiene-Huus** befindet sich gleich neben dem Kientalerhof-Haupthaus. Es ist ab dem Erdgeschoss aus dem ökologischen und im Einklang mit den Mondrhythmen geernteten Föhrenholz im Holz100-Elementbau erbaut. 16 Doppelzimmer (mit Holz100 oder Lehmputz) sowie vier Holz100 2.5-Zimmer-Ferienwohnungen gewährleisten dank hochwertigen Naturmaterialien eine gesundheitsfördernde Wohn- und Schlafqualität. Durch die Bauweise entsteht eine optimale Vermeidung und Abschirmung von Elektrosmog und WLAN-Strahlungen.

Auf Fernseher und Radiogeräte verzichten wir bewusst.

Küchenbenützung im Doppelzimmer mit Mini-Küche: Hotel- und Feriengästen öffnen wir auf Wunsch die Nutzung der Küche. Die Kosten für die Benützung betragen Pauschal:
bei 1 – 3 Nächten: CHF 30.– | ab 4 Nächte: CHF 50.–.
Seminargäste werden bei Buchung immer im Haupthaus mit Vollpension verpflegt.

Wäsche

Wir waschen und trocknen Ihre Kleidung gegen eine Gebühr von CHF 20.00. Bitte in einer Tasche mit Zimmernummer und Name versehen an der Rezeption abgeben. Bettwäsche und Frottiertücher stehen für alle Zimmerkategorien zur Verfügung.

Internet

Im Hauptgebäude beim Treppenabgang zu Speisesaal befindet sich ein kostenloser Internet-Zugang.

Rauchfrei

Die beiden Häuser sind rauchfrei. Auf den Zimmern und Balkonen – auch aus Brandschutzgründen - nicht rauchen oder Räucherstäbchen und Kerzen abbrennen.

Ruhezeiten

Ab 22.30 Uhr in den Zimmern und auf den Balkonen.

Haustiere

Wir haben im Chiene-Huus wie im Kientalerhof Räumlichkeiten, in denen Hunde logieren dürfen. Wir bitten um Anfrage/Information bei der Reservation. Zum Speisesaal haben Hunde keinen Zutritt. Andere Haustiere können wir in unserem Haus nicht beherbergen. Wir danken für Ihr Verständnis.

Ökobilanz

Ein wichtiger Aspekt der inhaltlichen Werte und wesentlichen Bemühungen der Kientalerhof-Organisation ist die Ökobilanz, welche besonders im Neubau Chiene-Huus konsequent umgesetzt werden konnte.

- bis zu 60% eigene Stromproduktion mit der Photovoltaik-Anlage
- Pellets zum Heizen stammen aus Schweizer Wäldern
- Dusch- und Reinigungsmittel sind ökologisch abbaubar
- Sorgfältiges Trennen und Entsorgen des Abfalles
- Mehrheitlich regionale, biologische Lebensmittel aus ökologischer Produktion. Umwelt- und tiergerechte Erzeugung der Lebensmittel. Wenn möglich Bezug der Waren direkt vom Produzenten
- Gute Erreichbarkeit mit ÖV, Postauto-Haltestelle direkt neben dem Haupthaus

ANGEBOTE FÜR UNSERE GÄSTE

Raum der Stille im Chiene-Huus

Der Raum ist rund um die Uhr für alle Gäste offen, um in der Stille zu verweilen.

Gemeinsame Meditation: Di – So 06.30 – 07.00 Uhr

Qi Gong, Yoga oder Achtsamkeitsübungen:

Di – So 07.00 – 08.00 Uhr

Hausangebote zum Mitmachen

Jede Woche finden verschiedene Angebote statt. Erkundigen Sie sich beim Aushang an der Rezeption.

Sauna & Dampfbad

Im Haupthaus befindet sich eine grosszügige Holzofensauna und im Chiene-Huus-Dachgeschoss ein Dampfbad. Hauseigene Seminare haben einen gemeinsamen, kostenfreien Saunaabend ab mind. 4 Personen. Ansonsten für Sauna oder Dampfbad je CHF 15.00/Person, jedoch mindestens CHF 60.00 pro Aufheizung.

Körperbehandlungen

An der Rezeption oder gerne schon vor Ihrer Anreise können Sie verschiedene Behandlungen wie Shiatsu, Craniosacral-Therapie, Trager, Geistiges Heilen, Ayurveda- und Esalen® Massagen buchen.

Garten & Feuerstelle

Unser liebevoll und achtsam gepflegter Garten lädt zum Innehalten ein. Die Feuerstelle kann nach Absprache mit der Rezeption benutzt werden. Je nach Aufwand werden CHF 20.00 - 50.00 pauschal verrechnet.

FREIZEIT-AKTIVITÄTEN

Kiental ist auf gut 1000 Meter Höhe eingebettet in eine kraftvolle Natur umgeben von hohen Bergen und Wasserfällen.

Winter Langlauf, Ski-, Snowboardfahren, Schneeschuhlaufen, Schlitteln

Sommer Erkunden der unzähligen Wanderwege

Infos für Aktivitäten finden Sie beim Tourismus-Büro Kiental-Reichenbach.

REISEINFORMATIONEN

In die Schweiz

Flugzeug

Internationale Flughäfen:

Zürich | Genf | Basel (ca. 2.5 Std. Zug- und Busfahrt nach Kiental)

Nächster internationaler Flughafen:

Bern-Belp (ca. 1 Std. Zug- und Busfahrt nach Kiental)

Zug

Internationale Zugverbindungen nach Bern:

Nord-Europa via Basel

SüdWest-Europa via Genf

Ost-Europa via München oder Wien, Zürich:

Süd-Europa via Gotthard oder

Simplon/Lötschberg

Von Bern nach Kiental

Zug

Mit dem Regionalzug bis Reichenbach (mit Schnellzug Umstieg in Spiez auf Regio). Ab Reichenbach mit Postauto bis Kiental Dorf. Der Kientalerhof ist gleich neben der Postauto-Haltestelle „Kiental Dorf“ beim Verkehrsbüro. Fahrpläne: www.sbb.ch

Auto

Autobahn Bern Richtung Interlaken, in Spiez Ausfahrt Richtung Kandersteg, in Reichenbach links abbiegen nach Kiental.

