

Erfahrungsberichte von Teilnehmenden im Kientalerhof

U. L. / April 2019

Ich war eine der glücklichen Teilnehmerinnen am 2teiligen Seminar im Kientalerhof. Der ausgewogene Mix der verschiedenen Methoden und Hsing-Chuens einfühlsame Art durch das Seminar zu führen, hat mir ausserordentlich gut getan! Ich fühlte mich ganzheitlich erfrischt und gestärkt! Hsing-Chuens langjährige Erfahrung ist permanent spürbar und ihr Humor und ihr Lachen äusserst ansteckend! Danke Hsing-Chuen!

Anonym / April 2019

Die Zeit mit Hsing-Chuen Schmuziger ist für mich eine kostbare Insel in meinem hektischen Alltag. Mit ihrer kompetenten, fröhlichen und einfühlsamen Art lässt sie mich mit Qi-Gong Übungen zur Ruhe kommen, fokussieren, auf Elementares beschränken. Die Meditation mit Musik und Klangschalen stärkt mich und lässt mich gelassener werden.

A. K. / Mai 2019

Was Hsing-Chuen mitbringt ist ein wahrer Schatz an Erfahrung im Tun und im Sein! Sie verbindet verschiedene Komponenten zu einem Ganzen, das seine Wirkkraft nicht verfehlt. Eingehüllt in heilenden Klängen beruhigte sich mein Nervensystem sofort und ich fühlte mich rundum wohl. Für mich strahlt Hsing-Chuen einen unglaublichen Präsenz aus, die mich nicht nur lehrt, sondern einem in ihrem ganzen Sein ansteckt. Ihre Seminare sind Anleitung zur Selbstheilung mit QiGong, Philosophie und von den Klängen durfte ich mich mit grosser Wirkung berieseln lassen. Ich fühlte mich nach 2,5 Tagen leicht im Herzen und gestärkt, Neues anzupacken. Danke!!

R. B. / Mai 2019

Hsing-Chuen Schmuziger hat die Gabe, die Daoistische Philosophie so zu vermitteln, dass sie nicht kopflastig ist, sondern das Herz berührt. Die Klangmeditationen, und die einfachen Qi Gong Übungen ergänzen und unterstützen das wunderbar. Das Seminar gab mir die Möglichkeit aus der Stille und Ruhe in eine innere Klarheit zu kommen."

Hsing-Chuen hat wunderbare Fähigkeiten und ist eine gute, kompetente Kursleiterin! Schön wäre es, wenn sie im Herbst / Winter auch ein Seminar anbieten könnte. Es geht viel zu lange bis zum nächsten Frühling im Kiental! Gerne würde ich ihr Seminar weitersagen-empfehlen.

C. DG. / Mai 2019

Die Tätigkeiten mit Hsing-Chuen Schmuziger sind für mich sehr wichtig: Durch ihre erfahrene, einfühlsame und integrierende Art geschieht es, dass ich mich mit Qi-Gong-Bewegungen achtsam auf den Moment einlasse. Die Klangmeditationen "trösten" mich und lassen mich in meiner Geborgenheit und meinem Aufgehoben-Sein als Mensch im Jetzt sein. Faszinierend ist, dass dabei Klang, Bewegung und eine ganz tiefe und gelebte Philosophie miteinander verbunden werden. Durch diese Erlebnisse werden bei meiner Person sehr verbindende Gefühle und Erfahrungen erzeugt und genährt. Ich wünsche mir, dass in diesem Sinne die Kunst des Schreibens - die Kalligraphie - auch in einem der kommenden Seminare von Hsing-Chuen eingebaut wird, damit ich etwas physisch Bleibendes mitnehmen kann, welches mich immer wieder er-innert!