



## **Trager Level 12 (früher Level 4)**

*mit Gail Stewart*

12. – 15. Mai 2022 im Kientalerhof  
Donnerstag 10 Uhr bis Sonntag 16 Uhr

Dieser Kurs behandelt die vier Bereiche der Praktiker-Entwicklung: Einstellung und Kommunikation, Mentastics, Tischarbeit und professionelles Verhalten. Wir verwenden Zeit Aufrichtigkeit und Mitgefühl bei der Selbsteinschätzung zu vertiefen und setzen uns damit auseinander über die Arbeit zu sprechen und zu schreiben.

Die Teilnehmer\*innen arbeiten einzeln und in kleinen Gruppen, um Fragen und Themen anzugehen, die in der eigenen Praxis aufgetreten sind. Sie unterstützen sich gegenseitig, damit das Praktizieren fröhlicher, erfüllender und effektiver wird. Mit der Unterstützung durch die Lehrpersonen erkennen und füllen die Praktiker\*innen Wissens- und Fähigkeitslücken in ihrer Praxis. Sie finden Wege, unerwünschte Gewohnheiten abzulegen, insbesondere in Bezug auf den Einsatz ihres Körpers, die Beziehung zu den Klienten und die Professionalität.

### LERNZIELE

- Die Fähigkeiten, die im Ausbildungsprozess entwickelt wurden, weiterentwickeln
- Die Fähigkeiten in Kommunikation vertiefen
- Die Weiterentwicklung achtsamer Aufmerksamkeit bei der Trager Arbeit
- Tiefenentspannung und Regulation des Zentralnervensystems beim Empfänger bewirken

25 Stunden Weiterbildung



**TRAGER**  
THERAPIE



Gail Stewart ist seit 1971 Lehrerin für Massage und Körperarbeit in Kalifornien. Sie hatte das Glück, Milton Trager in seinem ersten Kurs, den er 1975 unterrichtet hat, kennenzulernen. 1980 wurde sie TRAGER Instruktorenin und hat bis zu Dr. Tragers Tod 1997 von ihm gelernt. Sie hatte all die Jahre eine eigene Praxis und Massageschule. Ihre einfache und humorvolle Art zu unterrichten sind sehr wohltuend und bereichernd. Gail ist eine Meisterin in der Kunst des Zuhörens und der Präsenz.